

MUSIKA GURE GORPUTZAREKIN KONEKTATZEN.

DANZA, CUERPO Y EMOCIONES, UNA MIRADA DESDE EL GÉNERO.

EMAKUMEENTZAKO TAILERRA TALLER PARA MUJERES

DATA FECHA

Ostiraletan, urtarrilaren 21etik otsailaren 18ra arte.
Los viernes desde el 21 de Enero hasta el 18 de Febrero.

ORDUTEGIA HORARIO

10:30 - 12:30

TOKIA LUGAR

Zierbenako Kultur Etxea

HELBURUA OBJETIVO

Gorputz metodologia erabiliz, desbloqueo emozionala lortzea batetik, eta bestetik, gure gorputzarekin konektatzen ikastea. Saio bakoitzeko dinamiketan, besteak beste, musikoterapiatik, biodantzatik, dantzaterapiatik eratorritako ariketak landuko dira.

A través de una metodología corporal lograr por un lado, el desbloqueo emocional y por otro, aprender a conectar con nuestro cuerpo.

Las dinámicas de cada sesión se plantearán utilizando la expresión corporal, ejercicios provenientes de la musicoterapia, la biodanza, la danzaterapia...

Izena emateko epea zabalik egongo da urtarrilaren 19ra arte Kultur Etxean.

Para apuntarse, hasta el 19 de enero en la Kultur Etxea.

Telf.: **94 636 60 07**